Herzlich willkommen!

Weitere Information und Anmeldung:
Familienbildungsstätte Kleve

Nassauermauer 5

Tel.: 02821 – 7499230,

Email: fbs-kleve@bistum-muenster.de
www.fbs-kleve.de

Kursangebote für Menschen mit demenzieller Veränderung und ihre Bezugsperson

Netzwerk Alter & Demenz
Kreis Kleve

BILDUNGSFORUM
FBS KLEVE
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Heimatküche

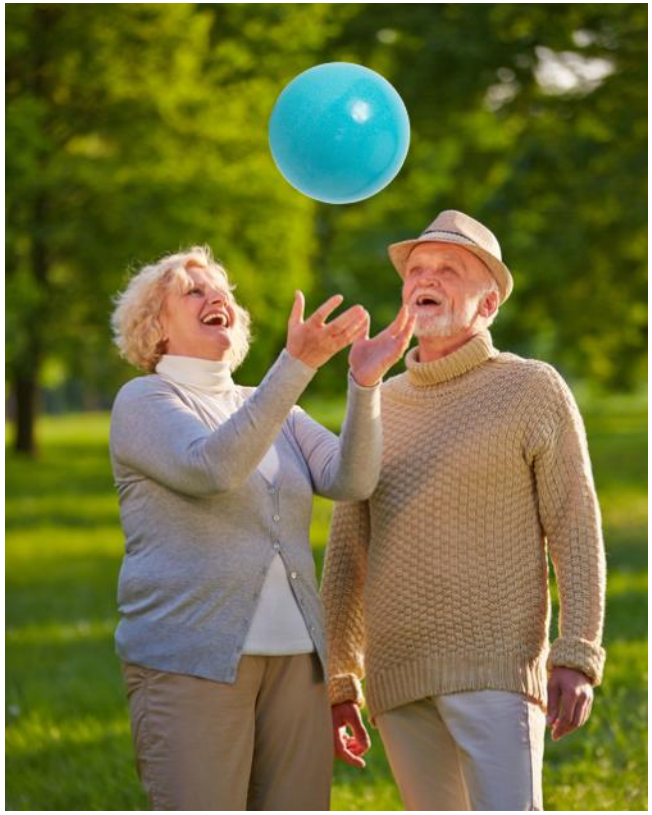
Kochtreff für Menschen mit demenzieller Veränderung und ihre Lieblingsmenschen

Gemeinsam bereiten wir beliebte Küchenklassiker wie frische Gemüsesuppe, Reibekuchen, Eintopf und Pudding zu. Im Anschluss werden wir die zubereiteten Speisen in gemütlicher Runde genießen und Gelegenheit zum Austausch haben.
Die Kursgebühren werden vom Netzwerk Demenz übernommen, die Lebensmittelumlage in Höhe von 12,00 EUR übernehmen die Teilnehmenden.

Kursnummer: A3434-138
Dienstag, 06.10.2026, 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Kursnummer: A3434-139
Dienstag, 10.11.2026, 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Kursort: FBS Kleve, Nassauermauer 5
Leitung: Lisa Brock



Bewegung, Freude, Gemeinschaft:

Ein Bewegungsangebot für Menschen mit demenzieller Veränderung und ihre Bezugsperson

Das dreiteiliges Bewegungsangebot richtet sich speziell an Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Zusammen mit einer Bezugsperson erleben sie eine freundliche, unterstützende und motivierende Umgebung, in der Bewegung und Gemeinschaft im Mittelpunkt stehen. Regelmäßige, sanfte Bewegung fördert nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern stärkt auch das Wohlbefinden, die Stimmung und die kognitiven Fähigkeiten. Bei uns steht nicht das “Leisten” im Vordergrund, sondern das gemeinsame Erleben, Lachen und Genießen.

Kursnummer A3433-058
Donnerstag, 05.11.2026, 16:00 – 17:00 Uhr, 3x
Kleve; Nassauermauer 5; Forum; 2. OG – Fitness
Leitung: Petra Ringel
gebührenfrei

Weitere Information und Anmeldung: **Familienbildungsstätte Kleve,** Nassauermauer 5, Tel.: 02821 – 7499230,

Email: fbs-kleve@bistum-muenster.de Homepage : www.fbs-kleve.de